

Työkykyprosessi Kelan näkökulmasta

17.1.2018

Minna Nilsson

Etuuskäsittelyn päällikkö



Asiakkaamme saavat erinomaisen asiakaskokemuksen yhdenvertaisesti.

Palvelemme ajantasaisella luotettavalla tiedolla.

Vaikutamme vastuullisesti yhteiskunnassa.

Uudistamme työn muotoja ja vahvistamme palvelukulttuuriamme.

YHTEISTYÖKYKYINEN - UUDISTUVA
IHMISTÄ ARVOSTAVA - OSAAVA

VISIO

Palvelujen edelläkävijänä luomme hyvinvointia ja oman elämän hallintakykyä.

Strategiset tavoitteemme:

- Asiakkaamme saavat erinomaisen asiakaskokemuksen yhdenvertaisesti
- Palvelemme ajantasaisella luotettavalla tiedolla
- Vaikutamme vastuullisesti yhteiskunnassa
- Uudistamme työn muotoja ja vahvistamme palvelukulttuuriamme

Ennakoiva, vaikuttava,
kerralla kuntoon -prosessi

Eriytyistä tukea tarvitsevat
Sote-valmistelu

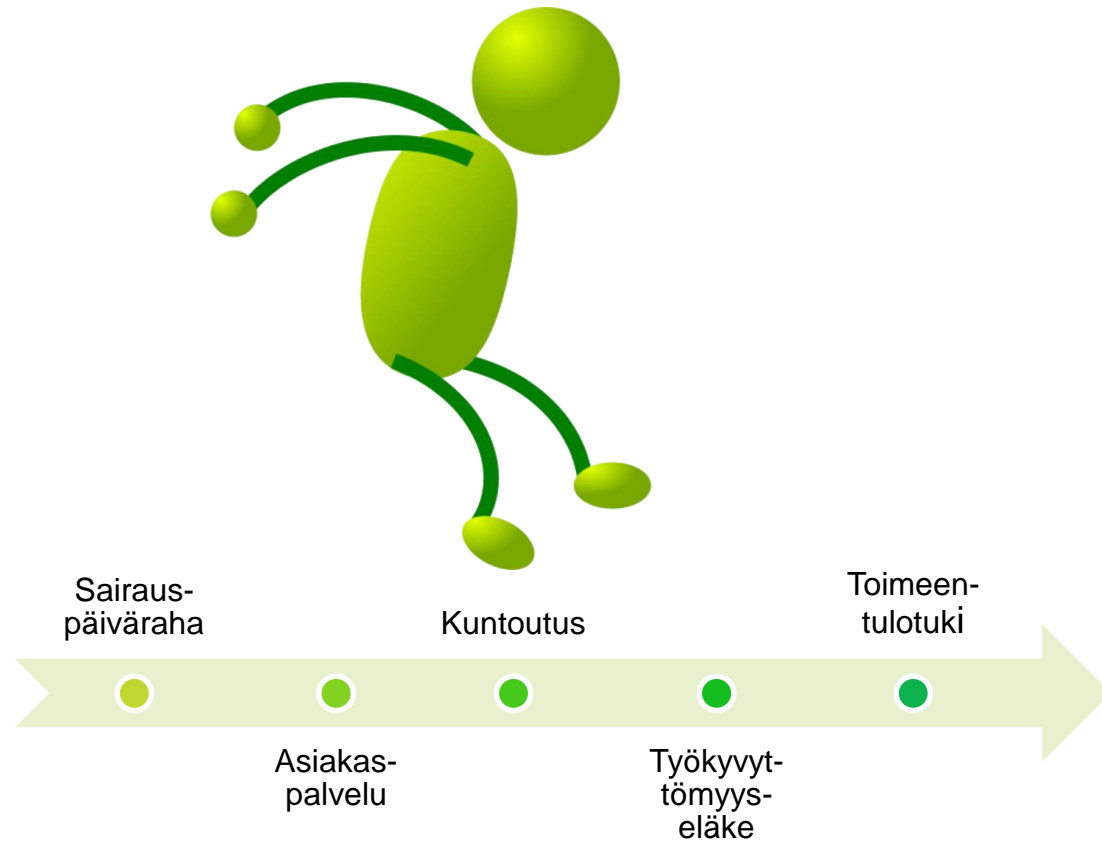
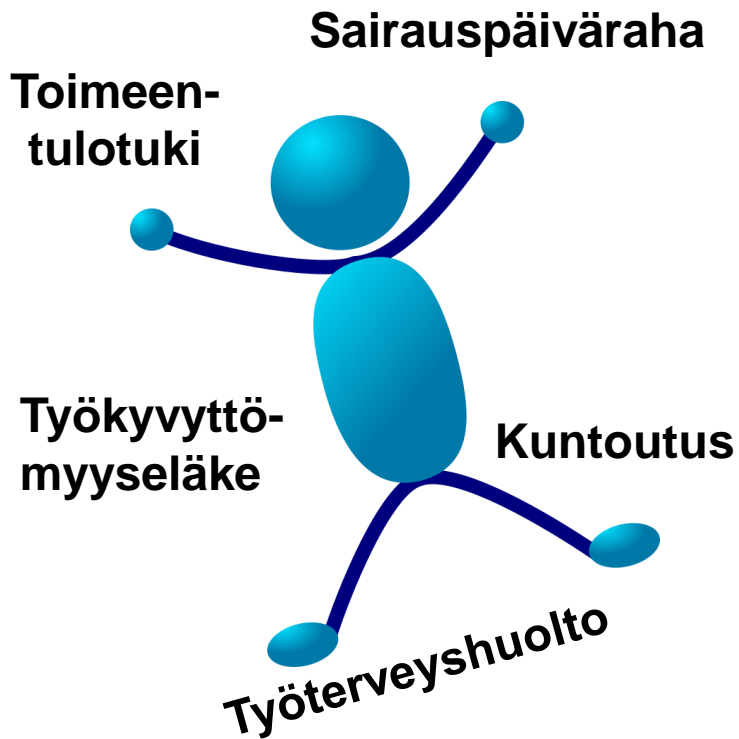
Hankeyhteistyö

Alueelliset
kokeilut

NEET-nuoret



Putkiajattelusta kokonaisuuksien hallintaan



Kela auttaa sote-uudistusta onnistumaan. Seitsemän faktaa osaamisestamme.

#2 Laajasti tietoa sote-uudistuksessa hyödynnettäväksi

#3 Tiivis yhteistyö useiden palveluntuottajien kanssa

#1 Valmiit tietojärjestelmät maakuntien kanssa kehitettäväksi

#4 Lähes 30 miljoonaa verkkoasiointia vuodessa

#5 95 % suosittelee verkkopalveluitamme

#6 Asiakastiedot ovat turvassa järjestelmissämme

#7 Valinnanvapautta 50 vuotta. Palveluntuottajat ovat jo järjestelmissämme.

Kela|Fpa[®]

Asiakkaiden palvelujen ja etuisuuksien kokonaisvaltainen hallinta.

Massojen toimeenpanokyvykkyys.

Kuntoutuksen uudistamiseen liittyviä ehdotuksia



Yleistä ehdotuksista

- Raportti on koonti ehdotuksista, jotka vaativat vielä laajemmin hyväksynnän ja jatkovalmistelun
 - Kuntoutusprosessi
 - Järjestämisvastuut
 - Muut säännökset
- Yhteys sote-uudistukseen
 - Miten maakunnat ottavat vastuulleen kuntien ja kuntayhtymien nykyiset kuntoutuspalvelut
 - Mikä on tulevaisuuden sote-rahoituksen kuvio, puretaanko monikanavarahoitus
 - Millainen on asiakkaan valinnan mahdollisuus
 - Asiakasmaksut
 - Muutoksenhakumahdollisuus

Kuntoutusprosessi / Yleisiä ehdotuksia

- Kuntoutuksen tulee perustua yleisiin toimintamalleihin
 - Tarpeen tunnistaminen, arviointi, suunnitelma, päätökset, palvelut, etuudet, toimintaympäristön muutokset, seuranta jne
- Kehitetään yhteinen toiminta- ja työkyvyn ja kuntoutumisen arviointijärjestelmä.
 - STM vastaa kehittämisestä
- Kuntoutusuunnitelma osaksi asiakassuunnitelmaa
- Keskitetty asiakasohjaus, nimetty palveluohjaaja (case management) kuntoutuksen päävastuussa olevalla taholla
- Hyvät kuntoutuskäytännöt ja tavoitteellisuus käyttöön kaikessa kuntoutuksessa
- ICF-viitekehys käyttöön kaikessa kuntoutuksessa

Lasten ja nuorten kuntoutusprosessi

- Maakuntien huolehdittava, että vammaisten ja pitkäaikaissairaiden lasten vanhemmat saavat tietoa palveluista
- Tunnistettava kuntoutustarpeessa olevat nuoret ja tehtävä yhteistyötä, jotta nuorille, joiden toimintakyky on olennaisesti alentunut, voidaan tarjota kuntoutusta mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.
- Maakuntien ja Kelan kehitettävä nuorille kuntoutuspalveluja.
- Jatkotyössä selvitetään, miten voidaan nykyistä tehokkaammin ehkäistä nuorten siirtymistä työkyvyttömyyseläkkeelle mielenterveyssyistä

Työikäisten kuntoutusprosessi (jatkuu)

- Työfysioterapeutit määritellään jatkossa työterveyshuollon ammattihenkilöiksi
- STM:n johdolla selvitetään vastaavaa muutostarvetta muiden ammattiryhmien osalta
- Työterveyshuoltojen tulee tehdä yhteistyötä myös muiden työterveyshuoltojen kanssa
- Määritellään milloin työttömyyden uhatessa tulee järjestää työterveystarkastus

Työikäisten kuntoutusprosessi (jatkuu)

- sairauspäivärahasprosessi

- Sairaspäivärahasprosessin selkeyttäminen sekä työttömien että työssä olevien osalta
 - Arvioidaan kuntoutustarve 60, 90, 150 ja 230 päivän kohdalla
 - Kelalle selkeä rooli tunnistaa ja ohjata kuntoutukseen
 - Selvitetään tietojen toimittaminen terveydenhuoltoon ja työeläkelaitoksille
 - Yrittäjien mukaan ottaminen
- Työikäisten työkyvyn tuen ja kuntoutuksen prosessivastuutahona toimii sote-keskus, YTHS tai maakunnallinen toimija silloin, kun asianomainen ei ole työterveyshuollon palvelujen piirissä
- Terveydenhuoltolaissa säädetään työterveyshuollon ulkopuolella olevien työikäisten työ- ja toimintakyvyn tukemisesta ja edistämisestä

Työikäisten kuntoutusprosessi (jatkuu)

- Työttömät

- Maakunnan velvollisuus selvittää työttömän sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen ja kuntoutuksen tarve ja monialainen palvelutarve 2 viikon kuluessa työnhaun alkamisesta ja 3 kuukauden välein tehtävissä palvelutarvearvioissa (kehitetään)
- Kehitetään ja otetaan käyttöön digitaalinen työ- ja toimintakyvyn itsearviointimenetelmä
- Maakunnalla on velvollisuus tarvittaessa ohjata työtön Kelaan ammatillista kuntoutus selvitystä varten viimeistään 6 kuukauden kuluttua ensimmäisestä palvelutarvearviosta. Kela kehittää ammatillista kuntoutus selvitystä tätä tarkoitusta varten.

Tietojärjestelmät

- Sosiaali- ja terveydenhuollon tietojärjestelmiä ja eri toimijoiden kuntoutus- ja asiakastietojärjestelmiä on uudistettava ottaen huomioon kuntoutuksen tarpeet ja yhtenäinen tiedonkulku.
- STM määrittää kuntoutusta palvelevien tietojärjestelmien tietosisältökokonaisuuksien perusrakenteet
- THL:n vastaa tietosisältöjen yksityiskohtaisesta määrittelystä
- Kelan toteuttaa muutokset osana Kanta-palvelujen kehittämistä
- Kuntoutuksen tietojärjestelmien on tuettava yhtenäistä asiakasohjausta ottamalla käyttöön ICF-käsitteistöä ja työ- ja toimintakykyä kuvaavia tietoja osana yhtenäistä asiakassuunnitelmaa
- Kuntoutuksen tietojärjestelmien on oltava kaikkien kuntoutuspalvelujen järjestäjien ja tuottajien käytössä

Tietosuoja

- EU:n yleinen tietosuoja-asetus koskee myös kuntoutusta ja sen tietojärjestelmiä
- Kuntoutuksessa tarvittavien henkilötietojen käsittely koko kuntoutusprosessissa on varmistettava tietoturva- ja tietosuojasäännökset huomioon ottaen
- Tietojen käsittelylle ei saa olla lainsäädännöllisiä esteitä sujuvan kuntoutumisprosessin turvaamiseksi.

Kelan kuntoutus / työkykyprosessi



Kelaan ohjautui 109 740 kuntoutujaa

Kuntoutujat vuonna 2016

Ammatillinen kuntoutus

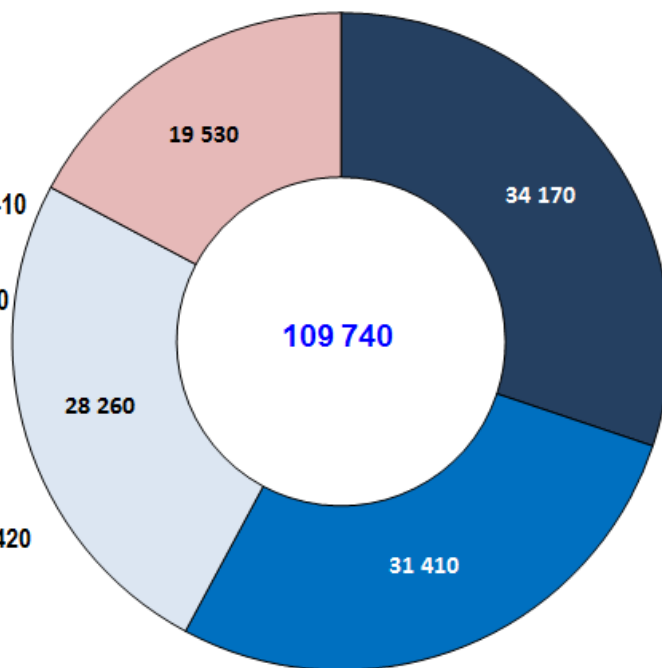
Josta mm.

- Ammatillinen koulutus
 - Ammattikoulutus 6 740
 - Korkeakouluopiskelu 1 440
- TYK-kuntoutus 4 260
- Ammatilliset kuntoutuskurssit 1 410
- Työhönvalmennus 1 560
- Työ- ja koulutuskokeilu 1 260
- Ammatill. kuntoutusselvitys 3 100

Vaativa lääkinällinen kuntoutus

Josta mm.

- Moniammatill. yksilökuntoutus 2 420
- Fysioterapia 15 600
- Puheterapia 9 760
- Toimintaterapia 8 640
- Musiikkiterapia 1 480
- Sairausryhmäkohtaiset kurssit 1 030
- Psykoterapia 1 380
- Neuropsykologinen kuntoutus 570



Harkinnanvarainen kuntoutus

Josta mm.

- Kuntoutuskurssit yht. 25 290
 - ASLAK 5 770
 - Tules 8 660
 - Typo-kurssit 2 780
 - Mielenveyskuntoutuskurssit 2 610
- Yksilöllinen kuntoutusjakso 3 780
- Sopeutumisvalmennuskurssit 3 430
- Kehittämistoiminta 1 140
- Ammatill. kuntoutusselvitys 60
- TYK-kuntoutus 180
- Neuropsykologinen kuntoutus 380

Kuntoutuspsykoterapia

Kuntoutuspsykoterapia yht. 31 460¹

- Aikuisten psykoterapia 21 980
- Nuorten psykoterapia 9 480

¹Sisältää myös joitakin harkinnanvaraisena myönnettyjä

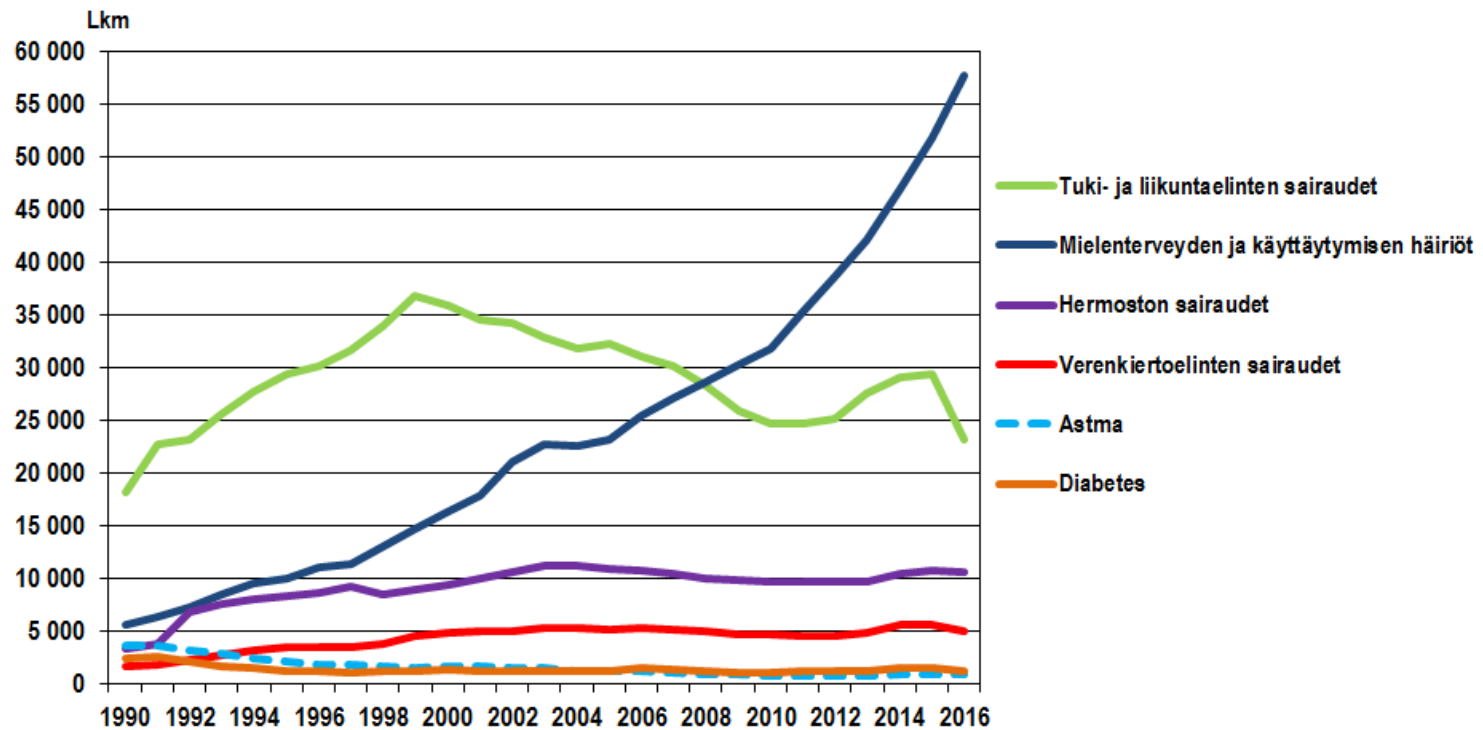
Kuntoutusrahan saajia 49 190
joista Kelan kuntoutujia 42 500

Huom. Kuntoutuja on voinut saada useampia kuntoutustoimenpiteitä. Yhteissummiin hänet lasketaan vain kerran

Tilasto- ja tietovarastoryhmä 17.1.2017

Kuntoutujien lähtötilanne on yksilöllinen

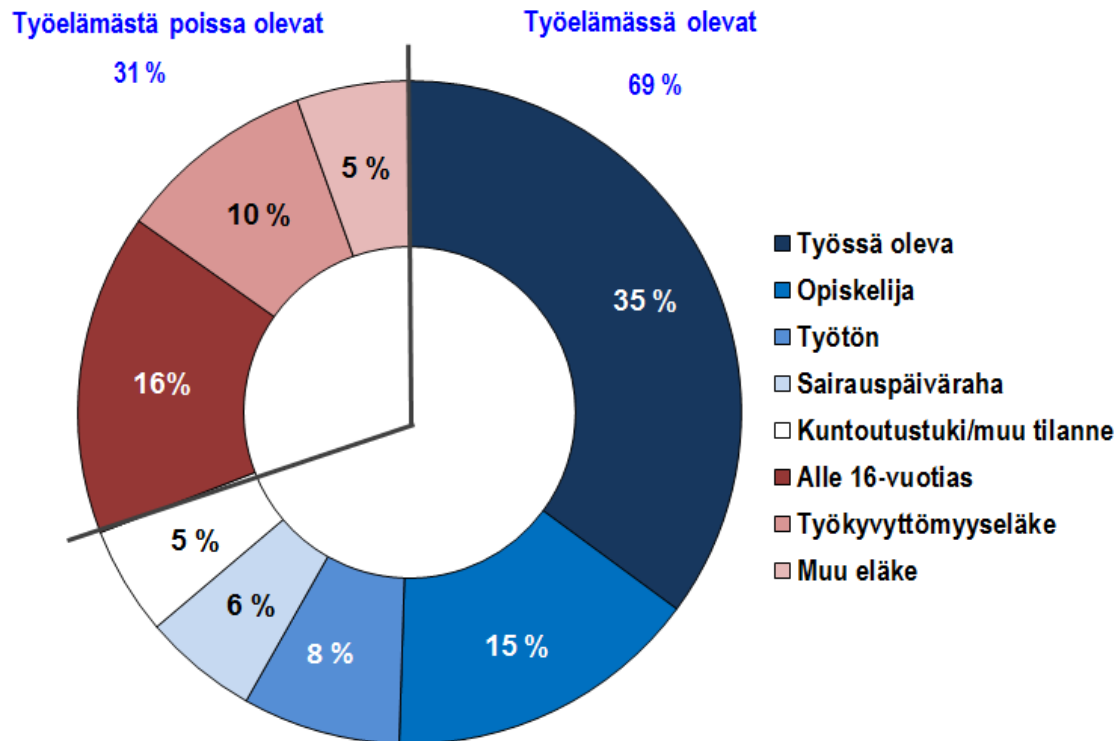
Kuntoutujat sairauksittain 1990-2016



Tilasto- ja tietovarastoryhmä 17.1.2017

Työelämässä vai poissa työelämästä?

Kuntoutujien työtilanne ennen kuntoutusta 2016



Huom. Ei sisällä kuntoutujia, joilta puuttuu tieto työtilanteesta.

Tilasto- ja tietovarastoryhmä 17.1.2017

Tilasto- ja tietovarastoryhmä 17.1.2017

Kelan ammatillinen kuntoutus



Kelan kuntoutus (KKRL 566/2005)

Lain mukaan järjestettävä

- Ammatillinen kuntoutus
- Vaativa lääkinnällinen kuntoutus
- Kuntoutuspsykoterapia

Harkinnanvarainen, määrärahasidonnainen

- Läkinnällinen kuntoutus

Lisäksi Kela maksaa kuntoutusrahaa/nuoren kuntoutusrahaa kuntoutuksen ajalta

Laki Kansaneläkelaitoksen kuntoutusetuuksista ja kuntoutusrahaetuksista 566/2005 6 §

6 §: Ammatillisen kuntoutuksen järjestäminen:

Kansaneläkelaitos järjestää vakuutetun työ- ja ansiokyvyn tukemiseksi tai parantamiseksi taikka työkyvyttömyyden estämiseksi tarkoituksenmukaista ammatillista kuntoutusta, jos **asianmukaisesti todettu** sairaus, vika tai vamma on aiheuttanut tai sen arvioidaan aiheuttavan **lähivuosina** vakuutetun **työ- tai opiskelukyvyn** ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen.

Kansaneläkelaitoksella ei ole velvollisuutta järjestää ammatillista kuntoutusta, jos ammatillinen kuntoutus on järjestetty työeläkelakien tai erityisopetusta koskevien säännösten perusteella.

Kokonaistilanne työ- tai opiskelukyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaista heikentymistä arvioitaessa

- Fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen toimintakyky, elämäntilanne, taloudelliset ja sosiaaliset seikat, asumisolosuhteet, koulutus, ammatti, aikaisempi toiminta ja ikä sekä muut vastaavat tekijät.
- **Kokonaistilanteen huomioimisella on merkittävä painoarvo yhtenä myöntöedellytyksenä.**

Asiakkaan tilanne	Ammatillisen kuntoutuksen palvelu	Kesto
Lääkinnällisen ja erityisesti ammatillisen kuntoutuksen tarpeiden arviointi moniammatillisessa työryhmässä. Yksilöllisen ammatillisen kuntoutussuunnitelman teko	Ammatillinen kuntoutus selvitys	Enintään 12 päivää (2-3 pv/alkuvaihe, 9 pv/jatkovaihe, 1-3/seurantapäivä)
Elämäntilanne vaikeuttaa työ- tai opiskelupaikan hankkimista	Ammatilliset kuntoutuskurssit	110 päivää (noin 1 vuosi)
Soveltuvan koulutusalan varmistaminen	Koulutuskokeilu	1-14 päivää
Soveltuvan ammattialan, työtehtävän tai opiskelualan valinta ja sen soveltuvuuden varmistaminen. Tuen tarve työllistymiseen ja palkkatyösuhteen muodostamiseen.	Työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus	60-240 päivää (noin 3kk-26kk)
Perus-, jatko- tai uudelleen koulutus sekä tällaisen koulutuksen suorittamiseksi välttämätön yleissivistävä koulutus ja valmennus	Koulutus	Kuukaudesta useamman vuoden kestoisiin tutkintoihin
Tarpeelliset kalliit ja vaativat opiskelun tai työn apuvälineet. Asiakas ei sairauden vuoksi suoriudu opiskelusta tai työstä ilman haettavaa apuvälinettä tai suoriutuminen ilman apuvälinettä on kohtuuttoman vaikeaa tai rasittavaa.	Apuvälineet	Esim. näkövammaiselle asiakkaalle pistenäyttö
Tuki työvälineiden ja koneiden hankkimiseen sekä oman yrityksen perustamiseen ja muuttamiseen	Elinkeinotuki	Ehdoton enimmäismäärä 17 000 euroa
Vakituisessa, määräaikaisessa tai toistuvassa työsuhteessa tai yrittäjänä toimiva, joka tarvitsee työkyvyn tukea työelämässä jatkamiseen	KIILA-kuntoutus	1-1,5 vuotta (10-13pv/ryhmämuotoisesti, yksilöllinen avopäivä, 2-4/käyntikerta)

Ammatillinen kuntoutus selvitys

Voimassa 1.1.2015 alkaen vuoden
2018 loppuun saakka



Tavoite

tunnistaa ja arvioida
vuorovaikutuksessa
kuntoutujan kanssa

hänen työ- ja /tai
opiskelukykyynsä
vaikuttavia tekijöitä ja
selvittää

sekä lääkinnällisen että
erityisesti ammatillisen
kuntoutuksen tarpeet sekä
mahdollisuudet.

Päämääränä on tukea
kuntoutujan työelämässä
jatkamista, työelämään
palaamista tai sinne
siirtymistä.

Ammatillinen
kuntoutus selvitys tuottaa
yksilöllisen ammatillisen
kuntoutussuunnitelman
kuntoutusvaihtoehtoineen.

Ammatillinen
kuntoutus selvitys
voidaan järjestää
esim. silloin, kun

- Henkilön terveydentilaa sekä työ- ja toimintakykyä on jo terveydenhuollossa arvioitu, mutta hänen **kokonaistilanteensa monimuotoisuus vaatii laaja-alaista selvittelyä ja arviointia** ammatillisen suunnitelman selventämiseksi
- Henkilön kokonaistilanne rajoittaa sopivan koulutus- tai ammattialan löytymistä ja **tarvitaan selvittelyä opiskelusuunnitelman laatimiseksi** (esim. koulutusasteiden välisessä siirtymävaiheessa olevat nuoret, näkö- ja kuulovammaiset asiakkaat)

Ammatillinen
kuntoutus selvitys
voidaan järjestää
esim. silloin, kun

- Henkilön **opinnot eivät etene** ja/tai uhkaavat keskeytyä sairauden aiheuttamien vaikeuksien vuoksi (esim. opinnot keskeytyneet toistuvasti sairauden takia).
- Henkilö on **palaamassa työhön** työkyvyttömyyseläkkeeltä tai kuntoutustuelta tai pitkältä työttömyysjaksolta tai kun henkilön työkyvyttömyyseläke tai kuntoutustuki on hylätty.
- Aiemmistä terveyteen, opiskeluun tai työllistymiseen liittyvistä toimenpiteistä saatu tieto ei riitä ammatillisen kuntoutussuunnitelman laatimiseen.

**Ammatillista
kuntoutus selvitystä
EI voida järjestää,
jos henkilöllä on**

- Akuutti päihdeongelma
- Akuutti psyykinen tai somaattinen sairaus, jonka hoitoa ei ole vielä aloitettu tai hoito on sellaisessa vaiheessa, että henkilön on vaikea sitoutua kuntoutukseen
- Taustalla viimeisen vuoden aikana tehty laajamittainen työkyvyn arviointi ja/tai ammatillinen suunnitelma, jonka jokin muu taho on tehnyt
- Vanhuuseläke

Ammatillinen kuntoutus selvitys

Kesto enintään 12 kuntoutuspäivää ja 1- 3 seurantapäivää. Kokonaispituus määräytyy yksilöllisesti.

Alkuvaihe

2 - 3 kuntoutuspäivää, jotka toteutetaan yhtenä kokonaisuutena ja peräkkäisinä päivinä.

Jatkovaihe

enintään 9 kuntoutuspäivää, jotka toteutetaan enintään 3 jaksossa.

Seurantavaihe

1 – 3 seurantapäivää ja/tai 1 – 6 puhelinyhteydenottoa.

Kuntoutuksen palveluntuottajat

Valitsemasi hakutekijät: ammatillinen kuntoutus, ammatillinen kuntoutusselvitys, kuntoutusselvitys, PORI

Hakutulos: 4 palveluntuottajaa

Palveluntuottajan nimi	Toimipisteen sijainti
Verve Pori	PORI
Kuntoutuskeskus Kankaanpää	KANKAANPÄÄ
Kuntoutuskeskus Ruissalo/Ruissalon Kylpylän toimipiste	TURKU
Verve Turku	TURKU

Työllistymistä edistävä ammattillinen kuntoutus 2017-2020



Kenelle työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus soveltuu?

- Motivoitunut työelämään
- Hoito terveydenhuollossa

Asiakkaalle, jonka..



työ- tai opiskelukyky ja ansiomahdollisuudet ovat olennaisesti heikentyneet nykyhetkessä ja lähivuosina;

- diagnosoitu sairaus, vika tai vamma
- lisäksi vaikuttaa kokonaistilanne (esim. hankala elämäntilanne).

Haetun kuntoutuksen on oltava tarkoituksenmukaista

- johtaa terveydentilalle sopivassa työssä jatkamiseen, työhön palaamiseen tai työelämään siirtymiseen

Kenelle työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus soveltuu?



Työikäinen nuori tarvitsee sairauden ja kokonaistilanteen vuoksi tukea esim.

- ammattialan soveltuvuuden varmistamiseen (mm. ennen opiskelupaikan hakemista)
- sopivan alan valintaan (mm. ei ole ammattia eikä ole ollut työelämässä)
- työelämään pääsemiseen ja työllistymiseen (mm. juuri valmistumassa ammattiin)
- työelämään palaamiseen (mm. ollut poissa työelämästä)



Työikäinen aikuinen (yhteys työelämään on **katkennut** sairauden ja kokonaistilanteen vuoksi) tarvitsee tukea esim.

- uuden työtehtävän tai ammattialan valintaan (ei voi työskennellä olemassa olevassa työssä tai ammatissa tai työskentelyssä on merkittäviä rajoitteita)
- työelämään siirtymiseen ja työllistymiseen (mm. ollut pitkään poissa työelämästä)
- yrittäjyyden tai ammatinharjoittamisen mahdollisuuksien selvittämiseen (mm. sopiiko yrittäjyys työkyvylle)

Työllistymistä edistävän ammatillisen kuntoutuksen edellytykset

Hakija täyttää Kelan ammatillisen kuntoutuksen kriteerit ja kuntoutus on tarkoituksenmukaista

Hakija on motivoitunut työelämään, voi sitoutua kuntoutukseen ja työpaikalla tapahtuvaan työskentelyyn

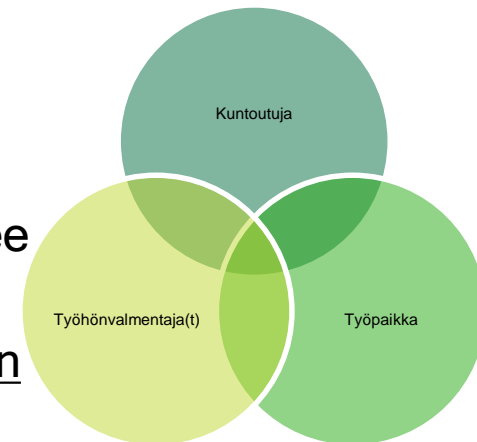
Kuntoutujalla on hoitosuhde kuntoutuksen aikana hoitavan lääkärin ja muiden terveydenhuollon ammattihenkilöiden kanssa

Kuntoutusta voi edeltää esimerkiksi:

- ammatillinen kuntoutus selvitys
- ammatillinen kuntoutuskurssi
- muun tahon järjestämä kuntoutusjakso esim. kuntouttava työtoiminta

Työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus

- **Työhönvalmentaja tukee**
 - yksilöllisesti kuntoutujan pääsyä koko- tai osa-aikaiseen palkkatyöhön
avoimille työmarkkinoille, yrittäjäksi tai ammatinharjoittajaksi
 - kuntoutujaa urasuunnitelman teossa, alavaihtoehtojen valinnassa (mm. työkokeilun jlk opiskelu) ja ammattialan työn soveltuvuuden varmistamisessa
 - työnantajaa ja työyhteisöä
- **Avomuotoista yksilöllistä kuntoutusta**
- Ryhmämuotoista toimintaa vain, jos se on tarpeen ja tukee kuntoutujan yksilöllisiä kuntoutustavoitteita
- Toteutetaan yhtäjaksoisesti; kuitenkin kuntoutujan tarpeen mukaan
 - kuntoutusta voidaan jaksottaa
 - kuntoutuspäivien määrä viikossa (väh. 3pv/vk) **TAI** niiden pituus (väh. 3h kuntoutusta/pv) voi joustaa



Työllistymistä edistävän ammatillisen kuntoutuksen palvelulinjan valinta

Kela valitsee kuntoutujan kanssa yhden palvelulinjan, joka soveltuu parhaiten kuntoutujan ajankohtaiseen tilanteeseen ja kuntoutustarpeeseen

Jatkohakemuksen perusteella Kela jatkaa työkokeilua kuntoutujan tarpeen mukaan työhönvalmennuksella

Työkokeilu (60 pv)

- Tuetaan
 - urasuunnitelman teossa
 - alavaihtoehtojen valinnassa (työ/opiskelu)
 - ammattialan työn soveltuvuuden varmistamisessa

Työhönvalmennus (60-180 pv)

- Tuetaan
 - etsimään laaja-alaisesti palkkatyöpaikkaa kuntoutujan tavoittelemalta ammattialalta
 - siirtymään ulkopuoliseen työpaikkaan palkkatyöhön

Työkokeilu ja työhönvalmennus (120-240 pv)

- Tuetaan **runsaasti**
 - uratavoitteiden, työkykyä vastaavia ammattialojen, soveltuvien työnkuvien ja työpaikkojen täsmentämisessä ennen ulkopuoliseen työpaikkaan siirtymistä

Kaikilla palveluntuottajilla ei ole työkokeilutiloja. Jos ennen kuntoutuspäätöksen tekoa Kelassa tiedetään, että kuntoutujalla on tarve palveluntuottajan työkokeilutiloissa toteutuvalla kuntoutukselle, Kela ohjaa asiakkaan palveluntuottajalle, jolla on työkokeilutilat.

Tämä koskee

- työkokeilua
- työkokeilun ja työhönvalmennuksen alussa olevaa työkokeilua

Kela haastattelee tarpeen mukaan asiakkaan, kertoo palvelulinjojen sisällöstä ja miettii asiakkaan kanssa kuntoutuksen

Palveluntuottajat

Valitsemasi hakutekijät: ammatillinen kuntoutus, työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus, PORI
Hakutulos: 12 palveluntuottajaa

Palveluntuottajan nimi 	Toimipisteen sijainti 
Katja Noponen Oy Pori	PORI
Verve Pori	PORI
Kuntoutuskeskus Kankaanpää	KANKAANPÄÄ
Arbetskliniken i Jakobstad-Pietarsaaren Työkl/Härmän kunt.	PIETARSAARI
Kokkotyö-säätiö/Retro (Pietarsaari)	PIETARSAARI
Katja Noponen Oy Rauma	RAUMA
Katja Noponen Oy Turku	TURKU
Kuntoutuskeskus Petrea, Petrea Säätiö	TURKU
Cimson kuntoutuspalvelut Turku	TURKU
Petrean toimipiste, Holiday Club Caribia	TURKU
Verve Turku	TURKU
Härmän kuntoutus Oy / Vaasan toimipiste	VAASA

Ammatilliset kurssit;
Avomuotoinen
Taito-kurssi



Kurssin tavoitteet

- Tavoitteena on tukea henkilön työelämään pääsyä, työllistymistä tai työelämässä jatkamista.
- Kuntoutus edistää kuntoutujan ammatillista etenemistä.
- Kuntoutus tukee kuntoutujan fyysistä, psyykkistä, kognitiivista ja sosiaalista työ- tai opiskelu- ja toimintakykyä sekä osallisuutta arjen eri ympäristöissä.

Yleiset tavoitteet:

- työelämätaitojen vahvistaminen
- omien voimavarojen, osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- tutustuminen eri koulutus- ja ammattialoihin
- elämänhallinnan, työelämätaitojen ja aktiivisuuden lisääminen

Kuntoutuja

- Henkilöille, jotka tarvitsevat kuntoutuksellista tukea työllistymiseen, koulutuksen käynnistymiseen, ammattialan vaihtamiseen tai syrjäytymisen ehkäisemiseen.
- Kuntoutujalla on moniammatillisesti toteutettavan kurssimuotoisen kuntoutuksen tarve.
- Tarkoituksena on, että kuntoutujan työ- ja toimintakykyä tai opiskelukykyä voidaan tukena tai edistää oikea-aikaisesti suunnittelulla kuntoutuksella

Kuntoutuja

- Kuntoutuja on esimerkiksi elämäntilanteessa, jossa hän
 - ei ole hankkinut ammatillista koulutusta
 - on keskeyttänyt opintonsa sairauden tai sosiaalisen tuen puutteen tai elämänhallinnan heikentymisen takia
 - on valmistunut ammattiin mutta hänen on vaikea työllistyä
 - on vaihtanut ammattia sairaudesta aiheutuvien rajoitusten takia
 - on jäänyt työttömäksi tai työttömyys on jatkunut pidempään
 - on sairauspäivärahalla, kuntoutustuella tai työkyvyttömyyseläkkeellä ja on motivoitunut palaamaan työelämään, mutta tarvitsee siihen moniammatillista tukea
 - ollut sosiaalisessa kuntoutuksessa ja tarvitsee jatkossa ammatillista kuntoutusta
 - tarvitsee työllistymisen tueksi monialaista palvelua.
- Kurseille ei valita henkilöä
 - jolla ei ole tunnistettavissa motivaatiota kuntouttaa itseään työelämään
 - jolle ryhmämuotoinen kuntoutus ei ole oikea kuntoutusmuoto
 - jolla on akuutti tai hoitamaton päihdeongelma.

Kurssit kohdennettu

- nuorille aikuisille 18-29-vuotiaat
- sekaryhmälle 18-60-vuotiaat
- Samalle kurssille voidaan valita myös eri-ikäisiä kuntoutujia, jotta nuoret ja ikääntyneet voivat olla vuorovaikutuksessa ja hyödyntää toistensa osaamista sekä työ- ja elämänkokemusta

Ammatillinen kuntoutuskurssi - avomuotoinen Taito-kurssi

yhteensä 28 vrk (avo-, ryhmämuotoinen),
70 vrk (työharjoittelu, yksilöllinen), sisältää 6 asiantuntijan käyntikertaa ja
2–4 käyntikertaa (yksilöllinen)

Aloituskurssi

- 15 vrk (1-2 jaksossa)
- 1-2 yksilöllistä käyntikertaa

Keskimmäinen
jakso

- 10 vrk (enintään 3 jaksossa)
- 70 vrk työharjoittelua (enintään 3 osassa)

Päätösjakso

- 3 vrk
- 1-2 yksilöllistä käyntikertaa

Palveluntuottajat

Ammatilliset kurssit, avomuotoiset Taito-kurssit 2018-2021

TYKS erva-alue

1. Cimson Koulutuspalvelut Oy/ Turku
2. Härmän Kuntoutus Oy/ Vaasan toimipiste
3. Kiipula/ Turun toimipaikka
4. Petrea Kuntoutus, Holiday Club Caribia

Ruotsinkieliset kurssit

1. Härmän Kuntoutus Oy

Millä lomakkeilla Kelan ammatillista kuntoutusta haetaan?

Ammatillinen kuntoutus

- lomake KU101

Apuvälineet

- lomake KU103

Elinkeinotuki

- lomake KU105

Kuntoutusraha

- verkossa tai lomake KU112

Kuntoutuspsykoterapia



Myöntöedellytykset

- kuntoutuja on 16-67 -vuotias
- kuntoutujalla on diagnosoitu mielenterveyden häiriö, joka uhkaa työ- tai opiskelukykyä
- diagnoosin tekemisen jälkeen on toteutettu asianmukainen hyvän hoitokäytännön mukainen hoito
 - vähintään kolme kuukautta, jotta on riittävästi aikaa arvioida toteutetun hoidon vaikuttavuutta
- hoidosta vastaavassa yksikössä on tehty arvio kuntoutuksen tarpeesta ja soveltuvuudesta ja lisäksi selvitetty, että muut hoito- ja kuntoutusmuodot eivät ole riittäviä
- kuntoutuspsykoterapian tavoite saavutettavissa Kelan korvaaman, enintään 3 vuoden mittaisen terapian avulla
- kuntoutussuunnitelma/lääkäriinlausunto, joka sisältää psykiatrin , lastenpsykiatrin tai nuorisopsykiatrin arvion

Korvattavat käyntikerrat

- vuodessa enintään 80 kertaa
- kolmessa vuodessa yhteensä enintään 200 kertaa
- nuorten terapiassa ohjaukseyntejä vanhemmille voidaan korvata enintään 20 kertaa
- kuntoutuspsykoterapiaa voidaan korvata enintään kolmen vuoden ajan
 - uusi, enintään kolmen vuoden mittainen jakso on mahdollinen aikaisintaan 5 vuoden kuluttua aiemman jakson päättymisestä ja vain erityisistä syistä

Erityisiä syitä voivat olla

- jokin menetys tai muu kielteinen elämäntapahtuma, psykososiaalisesti kuormittava elämäntilanne, opintojen loppuunsaattaminen, työelämään siirtyminen tai muu vastaava tapahtuma, joka
 - vaikeuttaa aiempaa mielenterveyden häiriötä tai
 - aiheuttaa jonkin uuden mielenterveyden häiriön, joka uhkaa asiakkaan työ- tai opiskelukykyä.

Toimenpiteet

- yksilöterapia
- ryhmäterapia
- perheterapia
- paripsykoterapia
- kuvataideterapia (nuorille)
- musiikkiterapia (nuorille)

Korvausten määrät

- yksilöterapia => 57,60
 - vanhempien ohjaus => 57,60
- ryhmäterapia => 42,05
 - vanhempien ohjaus => 42,05
- perhe- ja pariterapia => 63,91 / tunti
- perhe- ja pariterapia => 95,87 / 1,5 tuntia

Terapeutin koulutuksen taso ei vaikuta korvauksen määrään.

Hakeminen

Kuntoutuspsykoterapiaa haetaan

- kuntoutushakemuslomakkeelle KU 131, johon liitetään
- ajantasainen, enintään vuoden vanha kuntoutussuunnitelma / B-lääkäriinlausunto

hakemukseen voi liittää myös terapeutin lausunnon, mikäli terapia on jo alkanut

Harkinnanvarainen kuntoutus



Harkinnanvaraisen kuntoutuksen toimenpiteet

Kela järjestää harkinnanvaraisen kuntoutuksen palveluita, perustuen lakiin Kansaneläkelaitoksen kuntoutusetuuksista ja kuntoutusrahaetuuksista ([KKRL 12 §](#))

- Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit
- Moniammatillinen yksilöllinen kuntoutus
- Neuropsykologinen kuntoutus
- Tutkimus- ja kehittämistoiminta

Mielenterveyden häiriöitä sairastavien kuntoutuskurssit 1.1.2017 alkaen

ORAS, aikuisten avokuntoutuskurssi

SILMU, aikuisten kuntoutuskurssi, osittainen perhekurssi

VERSO, aikuisten kuntoutuskurssi, pitkään sairastaneet

NUPPU, nuorten avokuntoutuskurssi

ITU, nuorten kuntoutuskurssi



Oras -kurssin kohderyhmä

Työelämässä tai opiskelemassa olevat **aikuiset**, joiden työ- tai opiskelukykyä uhkaa masennus

Kurssille valitaan kuntoutujia,

- joilla on asianmukaisesti diagnosoitu lievä tai keskivaikea masennustila
- joilla on kuntoutukseen hakeutuessa kytkös työ- tai opiskeluelämään tai jotka ovat olleet väliaikaisesti poissa työelämästä viimeisen vuoden aikana enintään 6 kuukautta
- joilla on motivaatiota ja valmiudet osallistua ryhmämuotoiseen kuntoutukseen
- joilla hoitosuhde hoidosta vastaavaan tahoon jatkuu kuntoutuksen aikana

Silmu -kurssin kohderyhmä

- Mielen terveyden häiriöitä sairastavat **aikuiset**, jotka ovat
 - opiskelemassa
 - työelämässä
 - palaamassa työhön
 - väliaikaisesti poissa työelämästä sairauslomalla, kuntoutustuella tai työttömänä

Silmu-kurssin kohderyhmä

- asianmukaisesti diagnosoitu lievä tai keskivaikea masennus ja/tai ahdistuneisuushäiriö; sairauden oireita voi olla laukaisemassa myös työuupumus
- vakaassa vaiheessa oleva kaksisuuntainen mielialahäiriö
- hoito toteutettu hyvän hoitokäytännön mukaisesti ja saavutettu sellainen vaste, että kuntoutuksen voidaan katsoa olevan oikea-aikaista mm. keskittymiskyky ja jaksaminen huomioiden
- hoitosuhde julkiseen tai yksityiseen terveydenhuoltoon, opiskelijaterveydenhuoltoon tai työterveyshuoltoon jatkuu myös kuntoutuksen aikana ja sen jälkeen
- pystyvät osallistumaan, hyötymään ja muutoin soveltuvat ryhmämuotoiseen kuntoutukseen

Verso -kurssin kohderyhmä

- Mielenterveyden häiriöitä pitkään sairastaneet **aikuiset**, jotka ovat
 - opiskelemassa
 - työelämässä
 - palaamassa työhön
 - kuntoutustuella
 - poissa työelämästä

Verso-kurssin kohderyhmä

Kursseille valitaan kuntoutujia,

- jotka ovat pitkään sairastaneet skitsofreniaa ja/tai muita psykooseja, hoito on toteutettu hyvän hoitokäytännön mukaisesti terveydenhuollossa ja lisäksi tarvitaan kuntoutuksellisia toimia
- jotka ovat sairastaneet pitkään vaikeaa tai psykoottista masennusta
- jotka ovat sairastaneet pitkään pakko-oireista häiriötä
- jotka ovat sairastaneet pitkään vaikeita, toimintakykyä merkittävästi alentavia ahdistuneisuushäiriöitä
- joilla on voimassa oleva hoito- ja kuntoutussuunnitelma, johon kuntoutuskurssi niveltyy

Nuppu -kurssin kohderyhmä

- Mielen terveyden häiriöitä sairastavat **16-28 -vuotiaat nuoret**, jotka ovat
 - opiskelemassa
 - työelämässä
 - siirtymässä opintoihin tai työhön

Nuppu –kurssille valitaan kuntoutujia

- joilla on asianmukaisesti diagnosoitu lievä tai keskivaikea masennus, joka voi olla myös uusiutunut ja/tai ahdistuneisuushäiriö; oireiden yhtenä taustatekijänä voi olla esimerkiksi koulukiusaaminen tai muu kuormitustekijä
- joiden asianmukainen hoito on toteutettu hyvän hoitokäytännön mukaisesti ja saavutettu sellainen vaste, että kuntoutuksen voidaan arvioida olevan oikea-aikaista mm. keskittymiskyky ja jaksaminen huomioiden
- joiden hoitosuhde julkiseen tai yksityiseen terveydenhuoltoon, opiskelijaterveydenhuoltoon tai työterveyshuoltoon jatkuu myös kuntoutuksen aikana ja sen jälkeen
- jotka pystyvät osallistumaan, hyötymään ja muutoin soveltuvat ryhmämuotoiseen kuntoutukseen

Itu-kurssin kohderyhmä

- Mielen terveyden häiriöitä sairastavat **16-28 -vuotiaat nuoret**, jotka ovat
 - opiskelemassa
 - työelämässä
 - siirtymässä opintoihin tai työhön

Itu -kurssille valitaan kuntoutujia,

- joilla on asianmukaisesti diagnosoitu keskivaikea tai vaikea masennus, joka voi olla myös uusiutunut ja/tai ahdistuneisuushäiriö;
oireiden yhtenä taustatekijänä voi olla esim. koulukiusaaminen, syrjintä tai muu kuormitustekijä
- joiden asianmukainen hoito on toteutettu hyvän hoitokäytännön mukaisesti ja saavutettu sellainen vaste, että kuntoutuksen voidaan arvioida olevan oikea-aikaista mm. keskittymiskyky ja jaksaminen huomioiden
- joiden hoitosuhde julkiseen tai yksityiseen terveydenhuoltoon, opiskelijaterveydenhuoltoon tai työterveyshuoltoon jatkuu myös kuntoutuksen aikana ja sen jälkeen
- jotka pystyvät osallistumaan, hyötymään ja muutoin soveltuvat ryhmämuotoiseen kuntoutukseen

Mistä saat tietoa?



Henkilöasiakkaat

Työnantajat

Yhteistyökumppanit

Tietoa Kelasta

Siirry asiointipalveluun



Oikopolut ASIOINTIPALVELU

Hae tukia verkossa. Pysy selvillä omasta hakemustilanteestasi, etuustiedoistasi ja maksupäivistä. Kirjaudu pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Valitse asiointin aihe

Tutustu henkilöasiakkaiden asiointipalveluun >



Laskurit >



Paperilomakkeet >

Voimmeko auttaa?

- > Kysy Kelasta
- > Puhelinpalvelu
- > Toimistot
- > Ajanvaraus
- > Postia Kelaan
- > Anna palautetta
- > Kaikki palvelut

Lapsiperheet



- > Äitiyspakkaus
- > Pikaopas perhe-etuuksiin
- > Osittainen hoitoraha

Opiskelijat



- > Koulumatkatuki
- > Näin haet opintotukea
- > Tulorajat

Työttömät



- > Tukea vastavalmistuneelle
- > Katso täytätkö työssäoloehdon
- > Näin tulot vaikuttavat tukeesi

Sairastaminen



- > Pikaopas sairausajan tukiin
- > Lääkekorvaukset
- > Matkakorvaukset



Eläkeläiset



Asumisen tuet

http://www.kela.fi/kuntoutus-pikaopas



http://www.kela.fi/kuntoutus



Mikä kunto?

Kuntoutus on polku takaisin työelämään tai opiskelemaan! Kelalla on tarjota juuri sinulle vaihtoehtoja oikean polun löytämiseen silloin, kun elämän suunnat ovat solmussa.

Kysy Kelasta - asiantuntijat vastaavat kysymyksiisi

Mitä vaihtoehtoja Kela tarjoaa työhön paluuseen ja opiskeluun? Missä tilanteissa voin saada kuntoutusrahaa?

[Kysy Kelasta](#)

Viimeisimmät keskustelut

Kuntoutuminen ja tukea arkeen - Re: Työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus.

Kela | sairauslaidet © 11.01.2018 09:45

Kuntoutuminen ja tukea arkeen - Re: 16 vuotta täyttäneen vammaistuki

Kela | sairauslaidet © 11.01.2018 09:35

Kuntoutuminen ja tukea arkeen - Re: Omavaastuu kuntoutuspäivärahan maksamisessa

Kela | sairauslaidet © 11.01.2018 09:31

Yhteystiedot

Kelan yhteistyökumppaneille

- Kelan yhteyskeskuksen viranomaislinja 1.12.2016 alkaen
 - p. 020 692 235
 - palvelee arkisin klo 9-16 uudistetulla valikolla:
 - 1. eläkkeet, eläkkeensaajan asumistuki, **kuntoutus-** ja vammaisetuudet, sairausetuudet
 - 2. työttömyys, yleinen asumistuki ja asevelvollisen tuet
 - 3. lapsiperheiden ja opiskelijoiden tuet
 - 4. toimeentulotuki

Kelan henkilöasiakkaille

- Kelan palveluneuvojan puhelinpalvelu kuntoutuksesta
 - p. 020 692 205
 - palvelee arkisin klo 8-16
 - jos numerossa on soittohetkellä ruuhkaa, asiakas voi jättää soittopyynnön
- Asiakas voi varata ajan verkon kautta Kelan toimistoon tai puhelinpalveluun

Kiitos!

