



10.04.2014

JULKAISUVAPAA

Enää ei tuki ammatinvalintaan ja urasuunnitteluun ole asuinpaikasta kiinni – psykologipalveluihin vaikka videoneuvottelulla

TE-palveluista saa ohjausta ammatinvalintaan ja urasuunnitteluun ohjaavilta psykologeilta esimerkiksi Heinävedellä yhteis palvelupisteessä videoneuvottelussa kertoo palvelujohtaja Ritva Malinen-Parkkinen Etelä-Savon TE-palveluista. - Enää asiakkaan ei tarvitse tulla ohjausta antavan psykologin luo Mikkelin, Pieksämäen tai Savonlinnan toimipaikkaan. Psykologi on asiakkaaseen yhteydessä videoitse. Ja tämä yhteys on turvallinen, Malinen-Parkkinen painottaa. Etäpalvelun laajentaminen muihin kuntiin on myös suunnitteilla Malinen-Parkkinen jatkaa.

Voimaannuttavilla keskusteluilla kohti omia ratkaisuja

Asiointikäyntejä ammatinvalinnanohjauksessa on yleensä yhdestä kolmeen ja tarvittaessa enemmänkin. - Keskeisin keino on keskustelu asiakkaan ja ohjaajan välillä, mutta apuna voidaan sovittaessa käyttää mm. erilaisia tehtäviä. Niillä voidaan kartoittaa esimerkiksi asiakkaan kiinnostuksia tai kykytekijöitä kertoo psykologi Petri Auvinen Etelä-Savon TE-palveluista. - TE-palvelujen psykologien työtotta voi luonnehtia voimaannuttavaksi, kertoo Auvinen. Ohjauksessa pyritään vahvistamaan asiakkaan kykyä tehdä omaa elämäänsä koskevia ratkaisuja ja raivaamaan omien voimavarojen käytön tiellä olevia esteitä. – Tämä ohjaus onnistuu hyvin video-ohjauksenakin niin nuorille kuin aikuisille, painottaa Auvinen.

- Työn loppuminen on kriisitilanne, josta selviämisessä ammattilaisen antama ohjaus on toisinaan paikallaan. Sillä voidaan ehkäistä hoidollisia toimenpiteitä vaativien masennus- tai ahdistusoireistojen syntyä, valottaa Auvinen. Myös työssä olevat, jotka jostain syystä haluavat työtilanteeseensa muutosta voivat hakea ohjausta uuden suunnan selkeyttämiseen ja toimintasuunnitelman tekemiseen, hän korostaa.

ETELÄ-SAVON TYÖ- JA ELINKEINOTOIMISTO | SÖDRA SAVOLAX ARBETS- OCH NÄRINGSBYRÅ
South Savo Employment and Economic Development Office

Monipuolisista verkkopalveluista voit aloittaa osoitteessa www.te-palvelut.fi

Työnhakijat voivat keskustella ammatinvalinta-, koulutus- ja urasuunnittelukysymyksistä oman asiantuntijavirkailijansa tai koulutusneuvontaan erikoistuneen asiantuntijan kanssa TE-palveluissa. Omaehtoisien urasuunnittelun alkuun pääsee hyvin käyttämällä TE-palvelujen Internet-sivuilla olevia vuorovaikutteisia tehtäviä, kertoo Auvinen. Ohjauspalvelut ovat aina saatavilla osoitteessa: www.te-palvelut.fi→Työnhakijalle→Ammatinvalinta ja koulutus→Ammattia tai koulutusta valitsemassa? kertoo psykologi Petri Auvinen.

Ja muistathan, että ohjausajan psykologille voit varata TE -toimiston puhelinpalvelusta numerosta 02950 44010 tai jätä ajanvarauspyyntö osoitteeseen kirjaamo.etela-savo@te-toimisto.fi. neuvoo palvelujohtaja Ritva Malinen-Parkkinen.

Etelä-Savon alueella toimii yksi hallinnollinen TE-toimisto. Etelä-Savon alueen TE-palveluverkostoon kuuluvat

- toimipaikat Mikkelissä, Savonlinnassa ja Pieksämäellä
- työvoiman palvelukeskukset Mikkelissä ja Savonlinnassa
- yhteispalvelupisteet Heinävedellä, Joroisissa, Juvalla, Kangasniemellä, Mäntyharjulla ja Sulkavalla
- seudulliset yrityspalvelut Juvalla, Mikkelissä, Pieksämäellä ja Savonlinnassa.

Lisätietoja psykologi Petri Auvinen puh 02950 44 032
 palvelujohtaja Ritva Malinen-Parkkinen puh 02950 44 087