

TRYGGT MED CYKEL – SPARA PÅ MILJÖN

Att cykla är ett utmärkt sätt att röra sig på, både med tanke på den egna hälsan och miljön – den psykiska och fysiska hälsan förbättras och det bildas inga utsläpp. Att röra sig med cykel är fordonstrafik och synpunkter gällande säkerheten bör inte underskattas. Under de senaste fem åren dog i medeltal 23 och skadades 917 cyklister årligen. Största delen av dödsfallen och skadorna skedde i tätorter, de flesta dödsfallen skedde vid kollisioner mellan bil och cyklist.

Utrustningen i skick

Enligt den finska lagen skall man i allmänhet bära hjälm när man cyklar. Att använda hjälm minskar betydligt risken för dödsfall och allvarliga skador vid en möjlig olycka. När man väljer cykelhjälm är det viktigt att lägga märke till dess storlek. En hjälm av rätt storlek är inte för spänd eller för lös. Hjälmen bör hållas på huvudet ifall man faller omkull och den bör även skydda pannan. När man skaffar hjälm, är det bra att kontrollera att den är CE-märkt (hjälmens tålighet är testad och godkänd).

Kom ihåg att hjälmen inte räddar om den hänger på cykelstyret eller ligger på hyllan där hemma!

Till trygg cykling hör förutom hjälmen också ett fordon i ändamålsenligt skick. Det finns skäl att nu som då kontrollera att cykelns bromsar, lampa, reflex och ringklocka är i skick.

Smidigt i enlighet med trafikreglerna

Det är lönsamt att planera cykelrutten i förhand och att försöka välja en så trygg rutt som möjligt. Korsningar är farozoner för cyklister, vid dessa är det orsak att vara extra uppmärksam. Det är bra att repetera trafikreglerna och skyltarna angående cyklister med jämna mellanrum. Regler för väjningsplikt känner man ofta inte tillräckligt bra till. Trots att man känner till trafikreglerna och följer dem, lönar det sig ändå att vara flexibel och överlåta sina trafikkärligheter vid en farlig situation. Ett smidigt och lugnt körsätt ökar alla trafikanters säkerhet, så undvik överraskande rörelser.



Foto: Ramboll/Hannakaisu Turunen

ABC för tryggt cyklande – du kommer väl ihåg följande saker när du cyklar:



- Du behärskar trafikreglerna och skyltarna gällande cyklister och att du även följer dem
- Du uppmärksammar andra trafikanter och överlåter vid behov dina trafikkärligheter för att undvika en olycka
- Du observerar annan trafik – speciellt i korsningar
- Ett lugnt körsätt är ett tryggt körsätt även när du cyklar
- Du bär alltid cykelhjälm när du cyklar och den är fäst på rätt sätt
- Cykelns utrustning är i skick
- Alkoholen hör inte till fordonstrafiken – alltså inte heller till cykling

Källa:

<http://www.liikenneturva.fi/sv/i-trafficen/cyklister>

Närings-, trafik- och miljöcentralen i Södra Österbotten samt kommunerna Jakobstad, Pedersöre och Nykarleby uppdaterar kommunernas trafiksäkerhetsplaner. Arbetet blir klart i oktober 2014. Kontaktuppgifter till instanserna som är med i arbetet och mer information om planen fås från adressen <http://projektit.ramboll.fi/liikenneturvallisuus/ppu/>