

## TURVALLISESTI PYÖRÄLLÄ – YMPÄRISTÖÄ SÄÄSTÄEN

Pyöräily on ympäristön ja oman terveyden kannalta oiva tapa liikkua – fyysinen ja psyykinen hyvinvointi kohenee eikä päästöjä synny. Pyörällä liikkuminen on kuitenkin ajoneuvoliikennettä ja sen turvallisuuteen liittyviä näkökohtia ei pidä vähätellä. Edellisten viiden vuoden aikana kuoli keskimäärin 23 ja loukkaantui 917 pyöräilijää vuodessa. Suurin osa kuolemista ja loukkaantumista tapahtui taajamissa, ja pääosa kuolemantapauksista oli auton ja pyörän törmäyksiä.

### Varusteet kuntoon

Suomessa lain mukaan pyörällä ajettaessa on yleensä pidettävä kypärää. Kypärän käyttö pienentää merkittävästi sekä kuoleman että vakavan loukkaantumisen riskiä mahdollisen onnettomuuden tapahtuessa. Pyöräilykypärän valinnassa on tärkeää kiinnittää huomiota sen kokoon. Oikean kokoinen kypärä ei kiristä eikä ole liian löysä. Kypärän täytyy pysyä päässä kaaduttaessa, ja sen tulee suojata myös otsaa. Kypärää hankittaessa on hyvä tarkistaa, että siitä löytyy CE-merkintä (kypärän kestävyys on testattu ja hyväksytty).

Muista, että kypärä ei pelasta pyörän sarvessa roikkuessa tai kotona hyllyllä odottaessa!

Kypärän lisäksi turvalliseen pyöräilyyn kuuluu asianmukaisessa kunnossa oleva ajoneuvo. Pyörän jarrujen, valojen, heijastimien ja soittokellon kunto on syytä tarkistaa silloin tällöin.

### Joustavasti liikennesääntöjen mukaan

Pyöräilyreitti kannattaa suunnitella etukäteen, ja pyrkiä valitsemaan mahdollisimman turvallinen ajoreitti. Risteykset ovat pyöräilijän vaaranpaikkoja, joten niihin on syytä kiinnittää erityistä huomiota. Pyöräilyyn liittyviä liikennesääntöjä ja liikennemerkkejä on hyvä kerrata aika ajoin. Väistämissääntöjä ei useinkaan tunneta riittävän hyvin. Liikennesääntöjen tuntemisesta ja noudattamisesta huolimatta omista oikeuksista kannattaa luopua vaaratilanteen uhatessa. Joustava ja rauhallinen ajotapa lisää kaikkien tienkäyttäjien turvallisuutta, joten vältä yllättäviä liikkeitä.



Kuva: Ramboll/Hannakaisu Turunen

Turvallisen pyöräilyn ABC – pidäthän seuraavat asiat mielessä pyöräillessäsi:

- Pyöräilyn liikennesäännöt ja liikennemerkit ovat hallussa ja myös noudat niitä
- Otat muut tienkäyttäjät huomioon ja luovut tarvittaessa oikeuksistasi onnettomuuden välttämiseksi
- Tarkkailet muuta liikennettä – erityisesti risteyksissä
- Rauhallinen ajotapa on turvallinen ajotapa myös pyöräillessä
- Pyöräilykypärä on päässä aina ajaessa ja se on kiinnitetty oikein
- Pyörän varusteet ovat kunnossa
- Alkoholi ei kuulu ajoneuvoliikenteeseen – ei siis pyöräilyynkään

Lähde:

<http://www.liikenneturva.fi/fi/liikenteessa/pyorailijat>

*Etelä-Pohjanmaan elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus sekä Pietarsaaren, Pedersören ja Uudenkaarlepyyn kunnat ovat päivittämässä kuntien liikenneturvallisuussuunnitelmia. Työ valmistuu lokakuussa 2014. Työssä mukana olevien tahojen yhteystiedot sekä lisätietoa suunnitelmasta on saatavilla osoitteesta. <http://projektit.ramboll.fi/liikenneturvallisuus/ppu/>*