

Ekotekoja – sauna ja mökkeily

- Ø Kertalämmitteisen sähkökiukaan sähkönkulutuksesta jopa yli puolet voi mennä esilämmitykseen
 - Ø Lämmitä sauna kerralla koko seurueelle, vaikka saunoisitte eri vuoroissa
- Ø Toisaalta energiaa kuluu paljon myös lämmön ylläpitoon
 - Ø Sammuta kiuas ennen kuin lopetat saunomisen ja hyödynnä myös jälkilämpö



Sauna rakenteilla? Lauteet menossa vaihtoon?

- Ø Valitse metsäsertifioitua puuta
 - Ø Sertifiointimerkintöjä ovat mm. FSC ja PEFC
 - Ø Sertifioinnin edellytyksenä on, että metsää on hoidettu ekologisesti, taloudellisesti ja sosiaalisesti kestävästi
- Ø Pidä uusista lauteistasi huolta, jotta ne kestäisivät pitkään
 - Ø Pese niitä ja tee niille parafiiniöljykäsittely säännöllisesti



Ø Saunan eristämättömät lasi- ja kivipinnat lisäävät kiukaan tehon tarvetta

Ø Kiukaan tehon tarpeen kannalta 1 m² eristämätöntä pintaa vastaa n. 1,2–1,5 m³ saunan tilavuuden lisäystä

Ø Vanhojen kiuaskivien vaihto uusiin nopeuttaa saunan lämmitystä

Ø Valitse oikean kokoinen kiuas

Ø Ylisuuri kiuas tulee nopeammin tiensä päähän



Ø Kuinka paljon sähköä säästää vuodessa, kun saunoo kerran viikossa 30 minuuttia 40 minuutin sijaan?

Ø Kiukaan teho; lämmitysaika; saunomisaika; sähkönkulutus; kulutus yhteensä, kun saunotaan 52 kertaa vuodessa

Kiukaan teho	Lämmitysaika	Saunomisaika	Sähkönkulutus	52 kertaa vuodessa, yhteensä
6 kW	1 h	30 min	9 kWh	468 kWh
6 kW	1 h	40 min	10 kWh	520 kWh
				Erotus 52 kWh



Ø Säästöllä käyttää laitteesta riippuen esimerkiksi

Ø jääkaappi-pakastinta n. 43-65 vuorokautta tai

Ø kahvinkeitintä n. 3,6 vuorokautta

- Ø Harvalla kesämökillä pystyy lajittelemaan jätteitä yhtä kätevästi kuin kaupunkiasunnolla
- Ø Kiinnitä erityistä huomiota mökkiruokien pakkauksiin
 - Ø Vältä turhia ja turhan tukevia pakkauksia
- Ø Voisitko esivalmistella joitakin ruokia kotona kestoastiaan ja lajitella pakkausjätteet jo kotona?
- Ø Voisitko kasvattaa juureksia ja vihanneksia mökkitontillasi?



- Ø Mökki ja kiertotalous – kuinka loistava yhdistelmä!
- Ø Tässä sisustusvinkkejä mökille:
 - Ø tyhjät lankarullat takkikoukuiksi
 - Ø vanhat kangastilkuilla päällystetyt peltipurkit kynätelineiksi
 - Ø mummolan vanha kahvipannu kukkamaljakoksi
 - Ø vanhojen paitojen selkäosat iloisien erilaisiksi pöytätableteiksi



Ø Kuivan puun palaessa syntyy huomattavasti vähemmän pienhiukkasia kuin märän puun palaessa

Ø Pienhiukkaset ovat terveydelle haitallisia, sillä ne voivat päästä keuhkorakkuloihin asti

Ø Huolehdi, että seuraavan vuoden kesän polttopuut on saatu kuivumaan jo juhannukseen mennessä



Ø Tarvitsetko mökilläsi polttoaineella tai sähköllä toimivaa ruohonleikkuria, vai riittäisikö mekaaninen ruohonleikkuri?

Ø Mieti, kuinka monta tuntia käytät leikkuriasi kesän aikana.

Ø Liian hidasta? Menestyisivätkö kunta (metsänpohjamatto) tai muut maanpeitekasvit mökkikontillasi, jolloin leikattavaa nurmikkoa olisi vähemmän?

